

# JBK Metall Aktuell

Nr 10

METALL JBK PÅ INTERNET ÄR **WWW.JBK.SE**

14 November 2024

## Ungträff på JBK's exp.

Ungverksamheten med Sofie i spetsen arrangerar en ungdomsträff på JBK's expedition.  
Ung ser vi dig som är max 35 år.



Folksam kommer informera om försäkringar och tala om viktiga val gällande pension mm.

Det kommer bjudas på pizza.

**När:** 3 december  
**Var:** JBK's expedition  
**Kl:** 15-17

Anmälan och frågor till:

Sofie  
[sofie.gustavson@outokumpu.com](mailto:sofie.gustavson@outokumpu.com)  
070-252 03 50



## Kvinnoträff

Vi har nu en kvinnoträff med tema utmattningsinbokat, alla kvinnor är välkomna att anmäla sig till denna träff.



**När:** 21 november  
**Kl:** 16-18  
**Var:** Träningshuset sal Supra.

Åsa Klav från Energi och Hälsa kommer att prata om sina erfarenheter av utmattningsinbokat, hur det kan påverka vardagen.

Vi kommer avsluta med avslappningsövningar med klangmeditation.

Anmälan mail:  
[ann-sofie.larsson@outokumpu.com](mailto:ann-sofie.larsson@outokumpu.com)  
[anette.blom@outokumpu.com](mailto:anette.blom@outokumpu.com)  
[sofie.gustavson@outokumpu.com](mailto:sofie.gustavson@outokumpu.com)

Hälsningar  
JBK kvinnligt nätverk

## Träningsverket

Vi gemensamt med Outokumpu har en grupp ansvariga för Träningsverket. Om det är så att man har önskemål eller frågor gällande Träningsverket går det bra att kontakta dem.

Palle Hansen, Patrik Bärsa Bergström, Joakim Claesson och Johan Irebäck samt några tjänstemän och företagsrepresentanter.



## Nomineringar

**17 januari** är sista dagen för nomineringar till förtroendeuppdragen för JBK.

Nomineringslappar finns på JBK's expedition där de även lämnas in.



## Information om personalföreningens kärror

Om eller när någon av belysningarna på våra kärror slutar att fungera kontaktar du vakten du får då ut en ny lampa att montera.

Nu har Mats börjat bytta däck under vecka 46 kommer samtliga bli klara.



## Vår allt i allo söker ersättare

Mats Hedberg som under ett antal år skött om våra diverse personalföreningssaker kommer att sluta som allt i allo till våren.

Är det så att du känner att detta vore något för dig hör av dig till JBK's expedition.



## JBK Julskinka

Utdelning av presentkortet till jultskinkan kommer att ske:



**9 - 19 december**

**Hämtas personligen på JBK expedition**

**SKINKAN MÅSTE VARA UTHÄMTAD FRÅN KRONHALLEN DEGERFORS SENAST DEN 24 DEC**

Du får även kalender från Degerfors Fotoklubb.



*vi bjuder på glögg och pepparkakor.*



## Sociala fonden

Kassören **kommer inte ha** specifika datum för inlämning eller utbetalning av kvitton.

